

Dialog om retten til krisefravær

Hellerup 7. februar 2024

Kære Beskæftigelsesudvalg

Jeg kontakter jer i forbindelse med det borgerforslag om sorgorlov til den tilbageværende ægtefælle, der nu skal op i Folketinget, da vi er bekymrede over både forslaget og tendensen til, på sorgområdet, at lave lovgivning ud fra enkeltstager.

Vores erfaring fra sorgramte mennesker er, at svaret ikke findes i sorgorlover eller sorgpolitikker, men i et helhedssyn på hvordan vi støtter mennesker, der rammes af livskriser.

Og vi mener, at svaret ligger i, at vi (jer som politikere, os som specialister på området og arbejdsmarkedets aktører) sammen finder en måde at tale om muligheder for **krisefravær**, når mennesker rammes af sorg, sygdom, stress, skilsmisser mm.

Vi må væk fra at tænke i små pletskydninger, og sorgpolitikker, stresspolitikker, sygefraværspolitikker osv. og i stedet tage den samlede dialog, så vi kan understøtte både den ansatte og lederne med viden, redskaber og information.

Baggrundsviden

I Forældre & Sorg tilbyder vi gratis terapi, sorggrupper og sorgseminarer til alle forældre, der har mistet et barn og deres pårørende. I 2023 talte vi i med 759 forældre i sorg + ca. 400 fagpersoner og pårørende (herunder ægtefæller) til afdøde.

At miste en ægtefælle ER en ubærlig sorg, og har man tilmed ansvaret for børn under 18 år, står man midt i sorgen også med et kæmpe ansvar for børn, økonomi og øvrige praktiske aspekter. Og vi ved fra forskningen af særligt yngre mennesker fra 18-39 år, der mister deres partner, klarer sig rigtig dårligt, og udviser markant større tendens til selvskade, suicidal adfærd m.m.

Så vi anerkender til fulde behovet for at få ro til at samle overblikket, men vi ved også fra erfaringer fra selvsamme gruppe, samt gruppen, der har mulighed for sorgorlov når de mister et barn, at en sorgorlov på ingen måde er et svar eller nok i sig selv.

En sorgorlov kan ikke stå alene - og er for mange sørgende ikke det rette værktøj

Fordele: Det der taler FOR en sorgorlov er, at den er med til at give luft i sorgen. Luft til det praktiske, til at være i den sorg, der udfordrer vores arbejdsevne, vores tanker, kognitive funktioner osv. Og en retting til (for de fleste, men langt fra alle) at få løn under fraværet.

Og sorgorloven er også med til at vise en samfundsmæssig respekt og forståelse for den kæmpe sorg, man som menneske rammes af, når en ægtefælle dør, og man pludselig står alene med ansvar for børn, økonomi m.m. og har brug for overskud til at samle livet sammen igen.

Ulemper: Men der er også meget, der taler I MOD. En sorgorlov i sig selv løser ikke noget. En sorgorlov kan ikke stå alene, den skal understøttes af tilbud, der både er terapeutiske, rådgivende og håbgivende for familien. Og som kan understøtte vejen tilbage til en normaliseret hverdag med job/studie, eller hvor man er i livet (ligesom det tilbud vi i Forældre & Sorg har for forældre, der har mistet et barn).

Men den skal også støttes mere konkret af et arbejdsmarked, der er klar til at være medspiller, og hjælpe den sørgende trygt tilbage til arbejdet. For ingen reagerer ens, eller har ens behov i sorgen.

Der er også en generel udfordring i at lave sorgorlov til forskellige afgrænsede grupper af sørgende - for hvem burde vi så også som samfund tilbyde sorgorlov?

Hvad med dem, der har hjemmeboende børn på 19 år, skal de ikke have hjælp? Og hvad med de ægtefæller, der slet ikke har børn - skal de heller ikke have hjælp i sorgen?

Med sorgorlov og borgerforslag laver vi lappeløsninger, uden overblik og uden en egentlig plan. (Vi har de samme udfordringer med sorgorloven til forældre, der mister et barn, hvor ca. 1/3 af de sørgende, vi tilbyder terapeutisk hjælp, falder udenfor sorgorlovens rammer.)

Dialog om en helhedsplan for at hjælpe kriseramte, herunder sørgende, bedst

Vi vil meget gerne tage initiativ til en dialog om **Krisefravær**, hvordan vi bedst hjælper mennesker i krise (sorg, skilsmisse, alvorlig sygdom, stress m.m.) tilbage på arbejdsmarkedet og den normale hverdag, og hvordan det kan gøres uden nødvendigvis at skulle lovgive om sorgorlov.

Vi har meget viden både af faglig og forskningsmæssig karakter og vi har rigtig meget erfaring med de hårdest ramte målgrupper.

Jeg håber, I vil se os til et foretræde.

<https://www.ft.dk/aktuelt/nyheder/2024/01/borgerforslag-4-maaneders-sorgorlov>

Mange hilsner

Birgitte Sofia Horsten
Direktør