



## INDENRIGS- OG SUNDHEDSMINISTERIET

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K

T +45 7226 9000  
M sum@sum.dk  
W sum.dk

Dato: 20-12-2023  
Enhed: Psykiatri og Misbrug  
Sagsbeh: Marie Skaaning Andersen  
Sagsnr.:2023 - 6894  
Dok. nr.: 64247

### Folketingets Sundhedsudvalg

Hermed sendes besvarelse af spørgsmål nr. 119 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og sundhedsministeren den 28. november 2023.

#### Spørgsmål nr. 119:

”Vil ministeren kommentere rapporten fra Børns Vilkår, Psykiatrifonden og Ole Kirks Fond: Opsporing af pårørende børn til patienter i voksenpsykiatrien, jf. SUU alm. del – bilag 22? Ministeren bedes herunder eksplicit forholde sig til rapportens anbefalinger: Giv børnene ret til hjælp; Støt børnene i deres familier og Støt forældrene.”

#### Svar:

Jeg er helt på linje med, at vi skal blive bedre til at støtte de mange børn og unge, der har psykisk sygdom tæt inde på livet, og som dermed står i en sårbar position. Rapporten ”Opsporing af pårørende børn til patienter i voksenpsykiatrien” indeholder væsentlige perspektiver på, hvordan indsatsen for børn og unge som pårørende til én eller flere voksne med psykisk sygdom kan styrkes gennem en ensartet og systematisk praksis for opsporing og hjælp.

Som indenrigs- og sundhedsminister ligger det mig meget på sinde, at vi tager bedre hånd om denne gruppe af børn og unge, og jeg mener, at Spørg Meres anbefalinger i rapporten har stor værdi og vil uden tvivl vise sig nyttige i det videre arbejde med indsatsen over for børn som pårørende.

I relation til beslutningsforslag B 23 om retten til hjælp til børn som pårørende blev der nedsat en tværfaglig arbejdsgruppe, som skulle komme med anbefalinger til konkrete initiativer. I forbindelse med dette arbejde indgik flere af elementerne og anbefalingerne fra rapporten. Som opfølgning herpå indgik regeringen for nylig en aftale med alle Folketingets partier om bedre hjælp til børn og unge, som er pårørende, herunder fx til patienter i voksenpsykiatrien, som rapporten handler om. Systematisering af opsporingen af børn, som er pårørende, som rapporten kalder på, er ligeledes hovedfokus i den politiske aftale. Med aftalen blev partierne enige om udmøntningen af 15 mio. kr., som blev afsat på finansloven for 2022. Ud over systematisering af sundhedspersonalets opsporingsarbejde af børn, som er pårørende, skal midlerne gå til opkvalificering af sundhedspersonale i at håndtere børn, som er pårørende, herunder at styrke relationsarbejdet og guide til relevante tilbud for det pågældende barn.

Børn, som er pårørende til en eller flere forældre med en psykisk lidelse, er derudover særligt i risiko for selv at opleve mistrivsel. Det står uden for enhver tvivl, at vi skal blive langt bedre til at gribe børn og unge i psykisk mistrivsel og tilbyde hjælp langt tidligere, end det er tilfældet i dag. Med *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed* fra september 2022 blev det aftalt, at der skal

etableres et lettilgængeligt tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse. De faglige rammer for det kommunale behandlingstilbud blev offentliggjort den 29. november 2023, og kommunerne skal nu i gang med at etablere tilbuddet med udgangspunkt i de faglige rammer. Med et ensartet kommunalt behandlingstilbud kan vi gribe børn og unge i deres nærmiljø, inden mistrivsel udvikler sig til en psykisk lidelse, der skal behandles i børne- og ungdomspsykiatrien. Der fremsættes lovforslag om behandlingstilbuddet i februar 2024.

Der er desuden som led i *Aftale om udmøntning af reserven til foranstaltninger på social-, sundheds- og arbejdsmarkedsområdet* afsat 12,8 mio. kr. til et initiativ om bedre inddragelse af mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende gennem civilsamfundet. Initiativet er en del af *Aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed*. I forbindelse hermed er der derudover afsat 28,8 mio. kr. i 2023-2026 til, at pårørendeorganisationen Bedre Psykiatri kan tilbyde undervisnings- og støtteforløb til pårørende til mennesker med psykiske lidelser.

Med venlig hilsen

Sophie Løhde