



## NOTAT

Status for regionernes overholdelse af udrednings- og behandlingsretten i psykiatrien

Notatet giver en status for regionernes overholdelse af udredning- og behandlingsretten fra 3. kvartal 2019 og frem til 3. kvartal 2023, som er de seneste tilgængelige data.

Regionernes overholdelse af udrednings- og behandlingsretten skal ses i lyset af især de generelle udfordringer med rekruttering af personale til området, hvilket også er et af de centrale indsatsområder i 10-årsplanen for psykiatrien. Dertil kommer, at et stigende antal børn og unge over de senere år mistrives psykisk eller får en psykiatrisk diagnose. Alene fra 2019 til 2022 steg antallet af patienter i børne- og ungdomspsykiatrien med 17 pct. Samtidig mangler der såkaldte lavtærskels tilbud til både børn, unge og voksne med lette til moderate psykiske lidelser, hvilket er med til at øge presset på psykiatrien.

Det bemærkes, at der frem til sommeren 2023 har været en uensartet praksis i registreringen af udredningsforløb på tværs af regionerne, hvilket skyldes uklare retningslinjer. Regionerne har nu indført en ny fællesregional retningslinje for udrednings- og behandlingsretten, som skal sikre ensartet registrering på tværs af regionerne fremover. Forskelle mellem regionerne skal dermed læses med forbehold for forskelle i tidligere registreringspraksis.

### Udredningsretten i psykiatrien

Figur 1 og 2 viser regionernes overholdelse af udredningsretten i hhv. børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien fra 3. kvartal 2019 til og med 3. kvartal 2023.

Overholdelsen af udredningsretten i voksenpsykiatrien har ligget på et forholdsvist stabilt, højt niveau med et gennemsnit på over 80 pct. for hele landet over hele perioden med undtagelse af et enkelt kvartal.

Når det gælder børne- og ungdomspsykiatrien, tegner der sig et andet billede. Her lå overholdelsen af udredningsretten *før* corona fra ca. 95 pct. til knap 100 pct. i alle regioner. Men siden corona er andelen af børn og unge, der blev udredt inden for 30 dage, faldet ret markant. En del af forklaringen skal findes i,

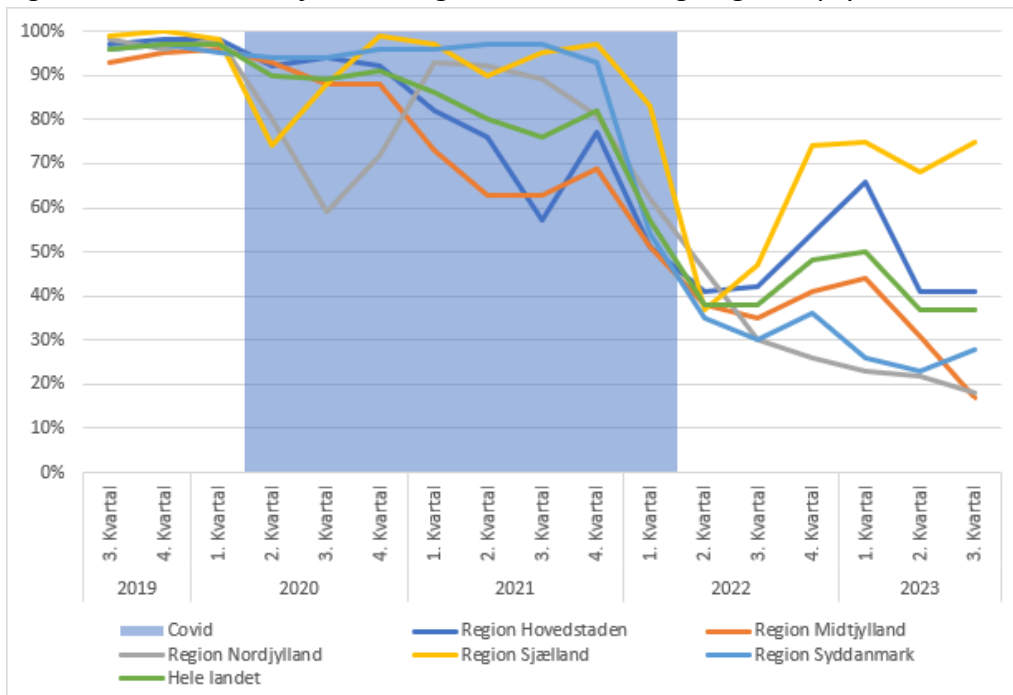
07-02-2024

EMN-2023-00743

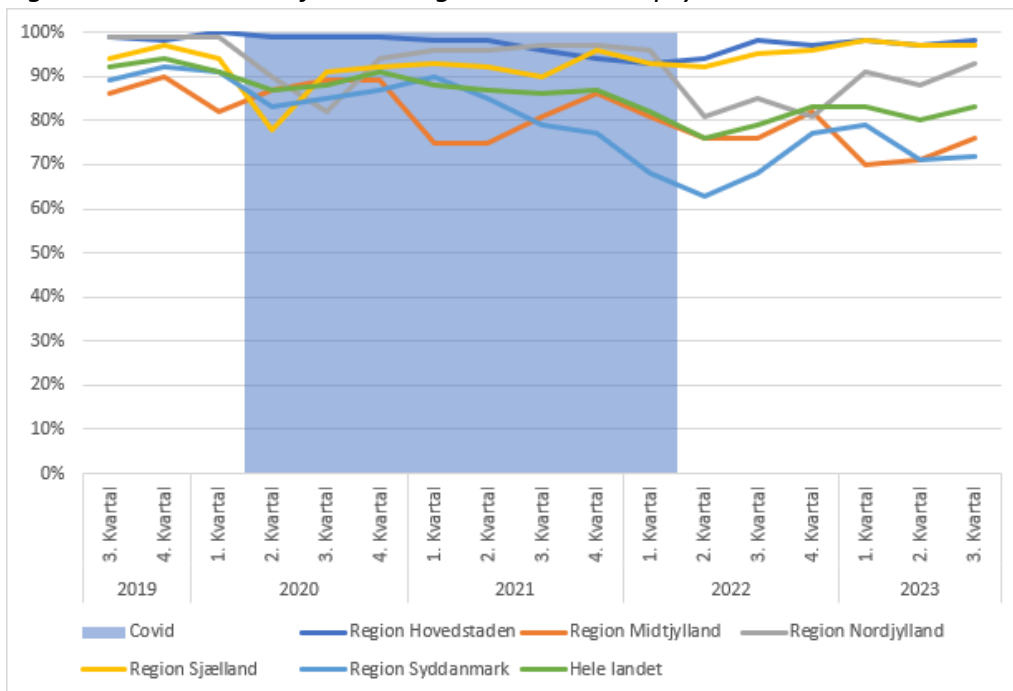
1681406

at der siden corona har været en voldsom stigning i antallet af unikke patienter i børne- og ungdomspsykiatrien. Hvor der i 2019 var 36.105 unikke patienter, var der i 2022 42.367 unikke patienter, svarende til en stigning på 17 pct.

Figur 1. Overholdelse af udredningsretten i børne- og ungdomspsykiatrien



Figur 2. Overholdelse af udredningsretten i voksenpsykiatrien



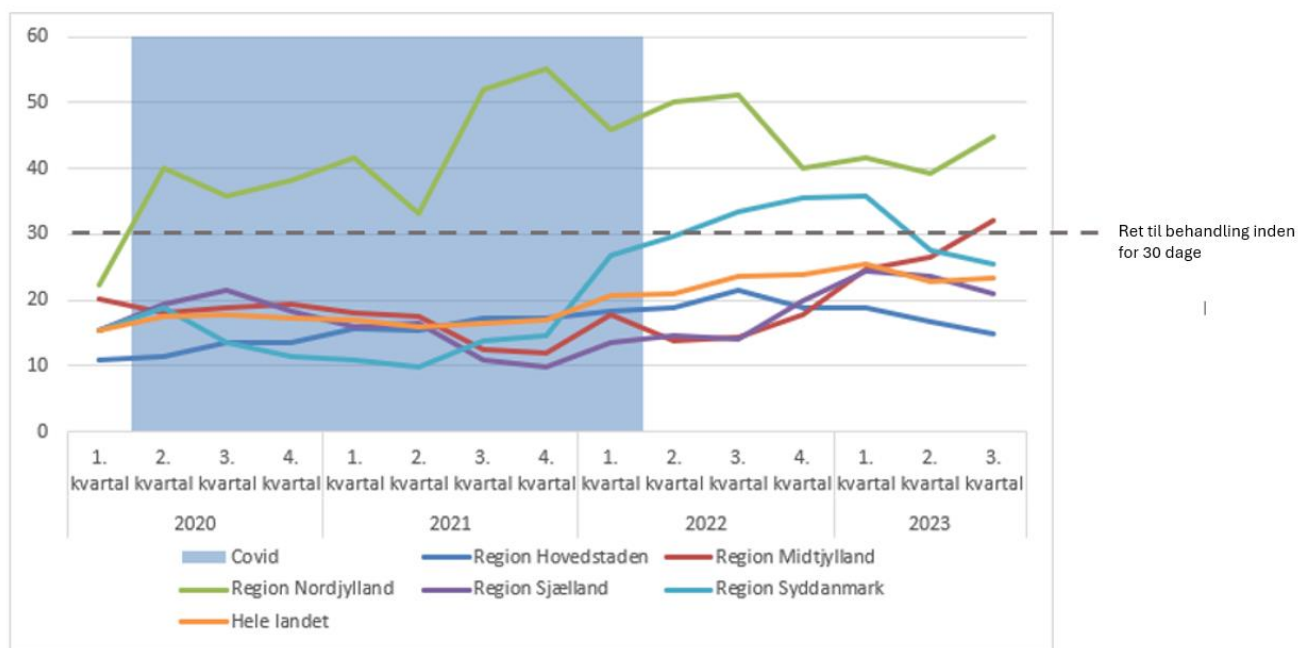
### Gennemsnitlig ventetid på behandling i psykiatrien (dage)

Figur 3 og 4 viser udviklingen i den gennemsnitlige ventetid til behandling i henholdsvis børne- og ungdomspsykiatrien og voksenpsykiatrien.

Figureerne viser, at den gennemsnitlige ventetid for næsten hele perioden fra 1. kvartal 2020 til 3. kvartal 2023 har overholdt behandlingsretten med fristen på 30 kalenderdage. Dog stikker Region Nordjylland ud, når det gælder ventetiden til behandling i børne- og ungdomspsykiatrien.

Der har været mindre variationer i den gennemsnitlige ventetid på landsplan i løbet af perioden og også på tværs af regionerne.

Figur 3. Gennemsnitlig ventetid til behandling i børne- og ungdomspsykiatrien (dage)



Figur 4. Gennemsnitlig ventetid til behandling i voksenpsykiatrien (dage)

