



Håb for Sebastian

Minplan International ApS founded 2020

Phone +45 3039 6030

jlsl@minplan.org

Web www.minplan.org

500.000 danskere oplever alvorlige selvmordstanker i løbet af deres liv

18.000 danskere forsøger selvmord hvert år

600 danskere dør af selvmord om året. Det er 2 om dagen.

Selv mord er en tragedie der påvirker mere end blot den enkelte. Et selvmord påvirker i gennemsnit

59 mennesker.

Et kæmpe problem

Den tværnationale livstidsforekomst af selvmordstanker er 9,2%*:
(inkl. livstruende eller livsændrende omstændigheder)

- Bekymret for privatliv
- Kæmper imod stigmatisering og tabuisering
- Mangler hjælp og vejledning
- Mangler adgang til psykiatere
- Mister job og sociale liv

WHO anbefaler brugen af smartphones app til at støtte mennesker i selvmordsrisiko (2014)

Hvordan hjælper vi bedst
Sebastian?

Hvordan hjælper vi Psykiatrien videre?

POLITIK

Pressemøde om regeringens planer for psykiatrien

Sundhedsminister Sophie Løhde (V) præsenterer regeringens planer for styrkelsen af psykiatrien i 2024.



- **Selvmondsforebyggelse**

Og så vil regeringen lave en national handleplan, der skal forebygge selvmord og selvmordsforsøg i Danmark.

Primo 2024.

Ved at bruge Minplan falder
risikoen for
selvmordshandlinger med 43%

Jette Louise Larsen
Vedelavej 22
2610 Rødovre
Danmark

Dato: 24-01-2024
Enhed: Psykiatri og Misbrug
Sagsbeh.: Marie Skaaning
Andersen
Koordineret med:
Sagsnr.: 2023 - 7725
Dok. nr.: 73499

Kære Jette Louise Larsen

Tak for din

Jeres arbejde med appen "Minplan" er et meget vigtigt stykke arbejde, og ministeren sætter stor pris på bidrag udefra, der kan kvalificere politikernes og ministeriets arbejde med mental sundhed. Mental sundhed er et stort og aktuelt emne, som i høj grad optager politikerne, og det er vigtigt for indenrigs- og sundhedsministeren, at vi arbejder for at forbedre den mentale sundhed i Danmark.

er et meget vigtigt stykke arbejde, og ministeren
ag udefra, der kan kvalificere politikernes og ministeriets
med mental sundhed. Mental sundhed er et stort og aktuelt emne, som i høj
grad optager politikerne, og det er vigtigt for indenrigs- og sundhedsministeren, at vi
arbejder for at forbedre den mentale sundhed i Danmark.



Minplan -en del af løsningen siden 2014

Tæt samarbejde med det offentlige sundhedssystem

[Tårnby Kommune](#) / [Borger](#) / [Sundhed og omsorg](#) / [Akut brug for hjælp](#) / [Selvmordstanker](#)

Selvmordstanker

Hvis du har tanker om selvmord eller er bekymret for, om et barn eller en ung kan ringe til.

Går du eller en pårørende med selvmordstanker, så er der hjælp at hente. Er du akut selvmordstruet, skal du ringe til 112.

Voksne fra 18 år



Hent appen Minplan



The screenshot shows a web browser window with the URL sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/nordjylland/almen-praksis/patientforloeb/forloebbeskrivelse. The page has a navigation bar with 'Borger' and 'Fagperson' tabs, and the 'sundhed.dk' logo. The main content area includes a heading 'Forekomst og risikogrupper' with a red plus icon, followed by 'Selvmordsrisikovurdering'. Below this, it says 'Se dette link til en systematisk udspørgen:' and lists two links: 'Tjekliste for selvmordsrisikovurdering' and 'Flowchart'. A red dashed box highlights the text: 'Desuden findes en app Minplan, en elektronisk psykiatrisk kriseplan, som patienten selv kan benytte.'

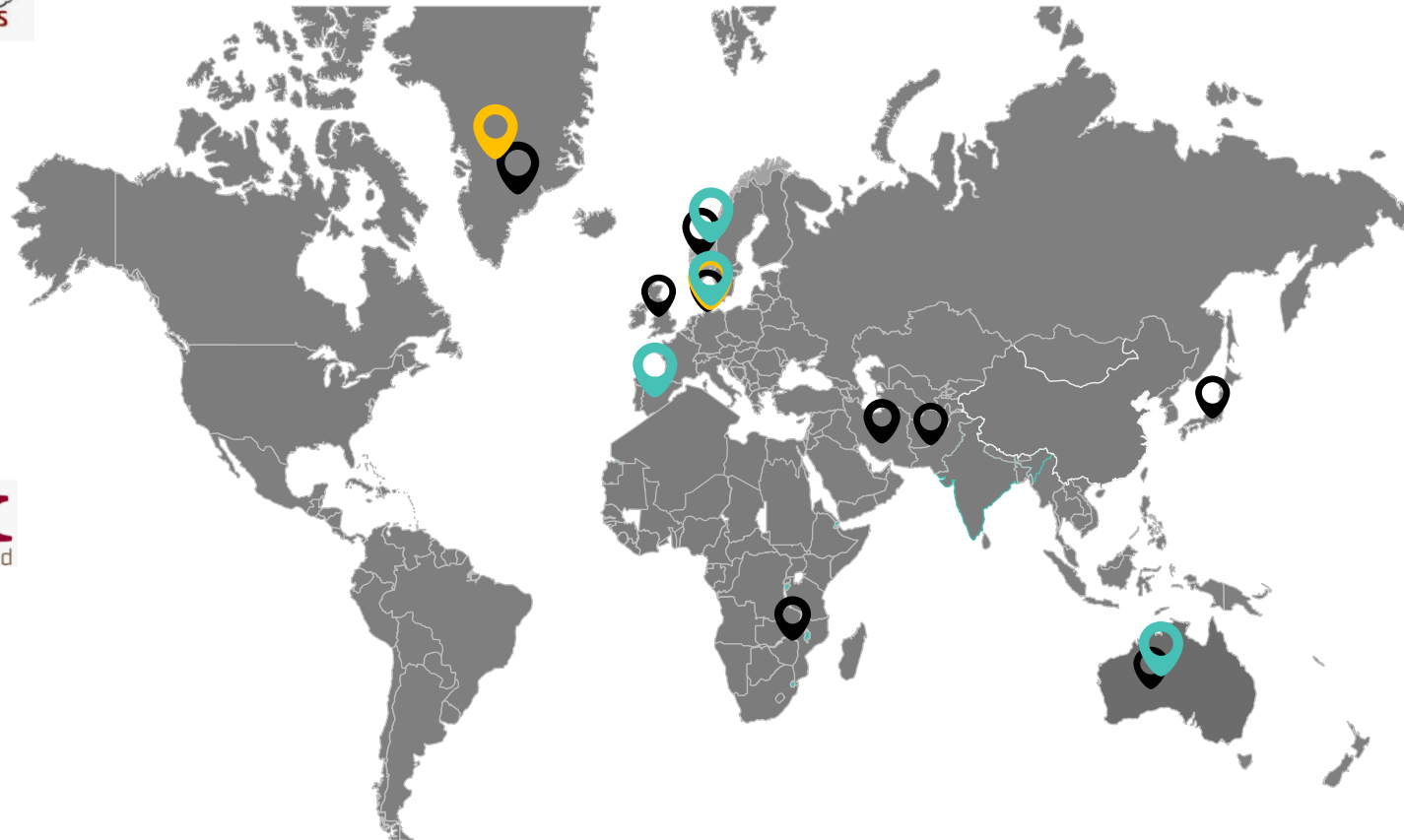
Samarbejder national og internationalt



Region Syddanmark



Microsoft for Startups



Revenue totally B2B/b2G
€ 150.000

Active partners

Strategic focus

Nordea

Handiprenør prize 2023

*Iværksætter
Prisen 2022* 

55.000 downloads totalt

1000 månedlige brugere.

Microsoft for Startups

Founders Hub



CBS  COPENHAGEN SCHOOL
OF ENTREPRENEURSHIP

 **nnovationsfonden**

Traction 2024

“Nice to be able to regularly add new solutions into the app.”

Male, 32 years, SI

“It has made me very aware that I am responsible for finding strategies to get me through tough times”

Female, 23 years, DSH

“I am constantly reminded that I need to distract and realign myself when the dark thoughts come”

Male, 40 years, SI

“My own statements work as self-help”

Female, 26 years, SI

“I always have my phone with me and I am reminded that ‘there is always something I can do’”

Female, 52 years, DSH

“I read my safety plan every morning on the train to work”

Male 30 years, DSH

“I think it maybe saved my life when I was heading to the harbor; I got hold of my phone and called my mother that night”

Male, 27 years, SI

Citater from brugere af Minplan udgivet i forskningstidsskriftet Crisis

Sundhedsperspektivet:

- Regionerne afslutter succesfulde forskningsprojekter i stedet for at udvikle dem
- Finansieringsmulighederne i kommunerne er meget begrænsede
- Apps i almen praksis og lignende – kører meget langsomt

Erhvervsperspektivet:

- Konkurrenceforvridende forhold – Digital Psykiatri
- Giv kommuner og regioner incitament til at samarbejde med virksomheder i stedet for at bygge løsninger selv
- Ingen repræsentation af sundhedsteknologi i LifeScience