

Nyborg, d. 30. november 2023



Rasmus Lund-Nielsen, MF (M)  
Formand for Sundhedsudvalget

Matilde Powers, MF (S)  
Næstformand for Sundhedsudvalget

Nørrevoldgade 37  
5800 Nyborg

Tlf. 65 31 46 46  
[www.skoleidraet.dk](http://www.skoleidraet.dk)  
[skoleidraet@skoleidraet.dk](mailto:skoleidraet@skoleidraet.dk)

## Anmodning om foretræde for Sundhedsudvalget

Dansk Skoleidræt anmoder med denne henvendelse om foretræde for Sundhedsudvalget med henblik på at synliggøre vigtigheden af fortsat at prioritere bevægelse som en del af undervisningen i folkeskolen. Flere og flere børn trives ikke og er mere inaktive end tidligere. Det ser vi med stor bekymring på og mener, at man skal bruge skolen som arena til at sikre, at alle børn og unge oplever bevægelsesglæde i skoledagen - som kan danne grundlag for livs lang bevægelse og sundhed.

Dansk Skoleidræt er en landsdækkende idrætsorganisation, som er stærkt forankret i både skoleverdenen og idrætsverdenen. Vi arbejder hver dag på at fremme alle elevers læring og trivsel gennem idræt og bevægelse i en varieret skoledag. Det gør vi gennem centrale indsatser, hvor vi årligt kompetenceløfter seks ud af ti af landets skoler og ligeledes arbejder vi gennem 15 frivillige kredsforeninger over hele landet. Disse har tilsammen mere end 1.200 medlemsskoler med over 450.000 elever.

Børn og unge bruger næsten halvdelen af deres vågne timer i skolen, og det er derfor vigtigt at sikre, at det ikke kun er foreningslivet, der løfter opgaven om at præsentere aktive aktiviteter til børn og unge. Det skal de også præsenteres for i skolen som en del af undervisningen. Sundhed, fællesskaber og trivsel blandt børn har aldrig været vigtigere. Vi ser derfor et afgørende behov for at bruge skolen som arena til mere idræt og bevægelse, da vi ved, at det er godt for børn og unges sundhed. Vi arbejder ud fra et perspektiv, hvor der er meget lidt fokus på konkurrence, men hvor idræt og bevægelse bruges legende i undervisningen, så alle elever - uanset fysisk formåen - oplever glæden ved at bruge kroppen, mens de lærer.

Vi hører som organisation under Kulturministeriet, da vi får udlodningsmidler under gruppe 1. Vi har derudover en resultataftale med Børne- og Undervisningsministeriet, der har udløb 31.12.2024, som er lige om lidt.

Ved foretrædet ønsker vi at dele vores konkrete erfaringer og perspektiver på, hvordan man kan bruge skolen som arena til at fremme børn og unges både fysiske og mentale sundhed. Det er noget, vi har bred erfaring med og arbejder hver dag på at fremme.

Med venlig hilsen  
Finn Kristensen, formand for Dansk Skoleidræt  
Bjørn Friis Neerfeldt, generalsekretær for Dansk Skoleidræt