

Foretræde SoU 2. februar 2024 – MotionsCaféer

Finansiell anmodning

Delfinansiering på 800.000 til årlig drift af MotionsCaféerne på Frederiksberg og i Gladsaxe, hvilket er 50% af udgiften.

Definansiering på 800.000 kr. til opstart og drift af to yderligere MotionsCaféer beliggende enten på Amager, i Aalborg eller i Vejle/Odense området.

Totalt anmodes om 1.6 mill. Kr. årligt via SSA reserven eller Psykiatriplanen.

Håb i Psykiatrien

Håb i Psykiatrien er en landsdækkende, velgørende forening, som blev stiftet i marts 2018, som gennem innovation af nye metoder ønsker at skabe alt fra spændende indhold til særlige øjeblikke for mennesker med psykiske lidelser.

Vi er banebrydende i forhold til at hjælpe til igangsættelse af fællesskabende aktiviteter på regionens psykiatriske senge og døgnafsnit over hele landet – i stort antal.

- Over 150 mikrodonationer årligt af op til 5000 kr. til indkøb af aktivitetsgrej og ture
- Ca. 200 kulturbesøg årligt med dygtige kunstnere, musikere og dansere
- Op imod 100 frivillige er rekrutteret til fast hver eller hver anden uge at tilbyde ligeværdigt samvær og skabe små sociale sejre under psykiatriske indlæggelse
- MotionsCafé Frederiksberg fra 2019 og MotionsCafé Gladsaxe fra 2022

MotionsCaféen på Frederiksberg - som eksempel

MotionsCaféen på Frederiksberg startede som innovationsprojekt i 2019 med en bevilling fra Novo Nordisk Fonden.

Målgruppen er ”mennesker med svær psykisk lidelse”, og afgrænses ved bl.a. at spørge ind til indlæggelseserfaring i psykiatrien. Siden 2022 har MotionsCaféen også modtaget støtte fra Frederiksberg Fonden, Region Hovedstadens Social og Psykiatriudvalg samt mindre beløb fra §18 midler Frederiksberg og Københavns kommune.

MotionsCaféen er udviklet via samskabelse med deltagerne og justeres løbende i forhold til deres ønsker. DesignSPRINT er anvendt som metode til at afdække behov og skabe og teste løsninger – hele vejen med deltagerne omkring bordet.

MotionsCaféen har åben 52 uger om året.

PROGRAM

Okt. 2023 – mar. 2024

Program MotionsCafé

Mandage i SATS Falkoner		Kl.10 – 11.30
10:00	Træning maskiner	
10:45	Fællestræning i sal	
Tirsdage i KU.BE		Kl.10 – 12.00
10:00	Fitnessgymnastik, løbetur eller gåtur + svømning i Flintholm Svømmehal	
ca.11:00	Samling, frokost og kaffe/the	
Torsdage i SATS Falkoner		Kl.11 – 12.30
11:00	Træning maskiner	
11:45	Fællestræning i sal	
Fredag i KU.BE		Kl.11 – 13.00
11:00	Cirkeltræning eller gåtur + svømning i Flintholm Svømmehal	
ca.12:00	Samling, frokost og kaffe/the	



HÅB I
PSYKIATRIEN

Håb i Psykiatrien, Heimdalsgade 37, 1. 2200 København N

Mobil +45 6022 4061, info@haabipsykiatrien.dk, www.haabipsykiatrien.dk, CVR 39527871, Nordea reg. nr. 2150, konto 4394518528

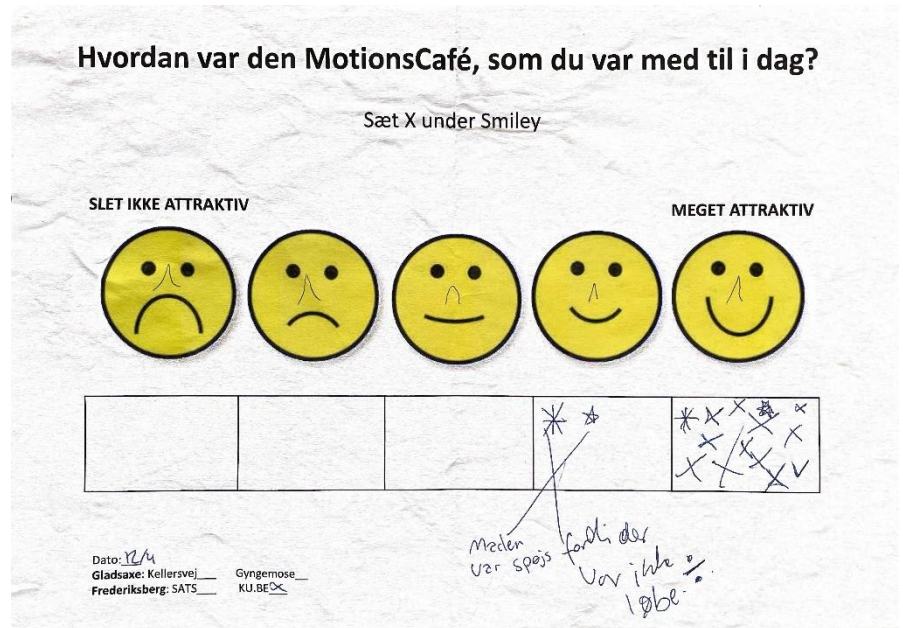
Vil du gerne følges til KU.BE eller SATS de første par gange, så kontakt Louise på tlf. 2896 5458 eller spørg din kontaktperson, din primærbehandler eller recoverymentor.

Fremmøde i MotionsCaféen

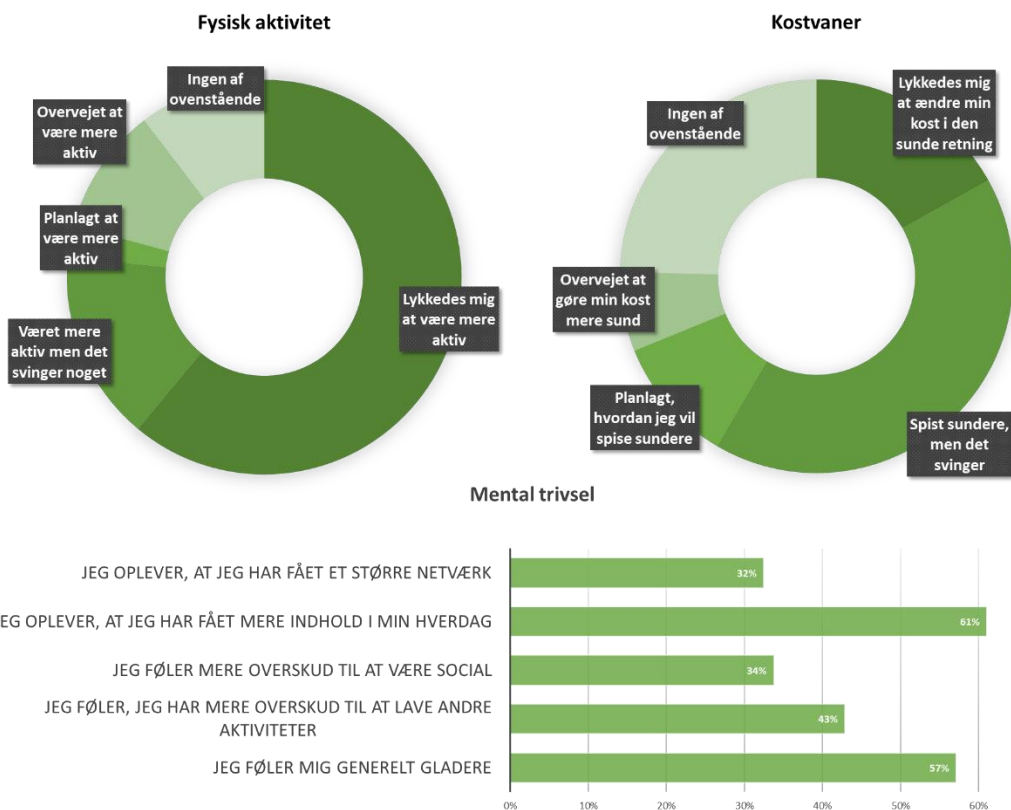
Vi har 50-70 deltagelser og ser 1-2 nye deltagere hver uge. Det er som oftest psykiatrien som anbefaler deres patienter at gå i MotionsCaféen – helt fra start af indlæggelse og ambulans forløb.

Er det stadig attraktivt eller skal der justeres?

Løbende målinger af attraktiviteten vurderes til 4,9 på en 5 skala. Se billede.



Evalueringresultater – effekt på livsstil og mental trivsel



Baseret på 70 anonyme spørgeskemaer



HÅB I PSYKIATRIEN

Håb i Psykiatrien, Heimdalsgade 37, 1. 2200 København N

Mobil +45 6022 4061, info@haabipsykiatrien.dk, www.haabipsykiatrien.dk, CVR 39527871, Nordea reg. nr. 2150, konto 4394518528

Business case udarbejdet af Implement rapport 2023 (uddrag)

Data vedrørende de oplevede effekter af MotionsCaféen er tilvejebragt ved, at Håb i Psykiatrien har interviewet centrale aktører fra Frederiksberg Kommune og Psykiatrien i Region Hovedstaden. De interviewede har svaret efter bedste evne på, hvilken effekt de oplever, at MotionsCaféen har haft, baseret på deres generelle erfaring med målgruppen sammenholdt med en kontrafaktisk situation, hvor MotionsCaféen ikke havde været der.

Tabel 1: Reducerede kommunale udgifter

Område	Effekt i kr. Frederiksberg Kommune	Effekt i kr. Kommunerne under ét	Vurderinger, der ligger til grund for beregningen
Reduceret behov for støtte efter SEL § 82	-3.800 kr.	-6.650 kr.	Frederiksberg: 2 § 82-forløb er blevet reduceret med 5 kontakter á 380 kr. (timepris) stykket.
Reduceret behov for beskæftigelsesindsats	-211.432 kr.	-370.006 kr.	Frederiksberg: 2 borgere er kommet 12 måneder tidligere i beskæftigelse, hvilket giver en reduceret udgift til Råd og Vejledning på 2.033 kr. pr. uge (ugepris fra den socialøkonomiske model - SØM).
Reducerede forsørgelsesudgifter	-207.688 kr.	-363.454 kr.	Frederiksberg: 2 borgere er kommet 12 måneder tidligere i beskæftigelse, hvilket giver reducerede forsørgelsesudgifter på 1.997 kr. pr. uge (svarende til gennemsnittet for kontanthjælp og uddannelseshjælp, ugepris fra den socialøkonomiske model - SØM).
Total	-422.920 kr.	-740.110 kr.	

Tabel 2: Reducerede regionale udgifter

Område	Effekt i kr. Region Hovedstaden	Vurderinger, der ligger til grund for beregningen
Psykiatriske indlæggelser forebygget	-259.974 kr.	I alt 66 indlæggelsesdage forebygget á 3.939 kr. pr. dag
Ambulante besøg forebygget	-946.080 kr.	1 besøg á 1.971 kr. hver 2. måned i et år for de 80 deltagere
Tidligere afslutning af ambulante forløb	-153.738 kr.	12 patienter har 6,5 færre besøg hver á 1.971 kr. pr. besøg
Færre genhenvisninger	-9.855 kr.	5 patienter har 1 ambulante besøg mindre á 1.971 kr. pr. besøg
Total	-1.369.647 kr.	

Tabel 3: Business cases

Område	Business case A Frederiksberg Kommune	Business case B Kommunerne under ét	Business case C Region Hovedstaden	Business case D Offentlige under ét
Udgifter forbundet med MotionsCaféen	399.151 kr. ¹	700.264 kr.	700.264 kr.	700.264 kr.
Reducerede kommunale udgifter	-422.920 kr.	-740.110 kr.		-740.110 kr.
Reducerede regionale udgifter			-1.369.647 kr.	-1.369.647 kr.
Total	-23.769 kr.	-39.846 kr.	-669.383 kr.	-1.409.493 kr.

Regnskabet for Håb i Psykiatrien viser, at der i alt blev brugt *700.264 kr.* på driften af MotionsCaféen på Frederiksberg i 2022.

Som det fremgår af tabel 3, så er der en entydig og meget positiv business case, når der ses isoleret på det regionale område samt for det offentlige under ét. For Region Hovedstaden svarer business casen til, at der groft sagt spares 2 kroner for hver krone, der investeres. For det offentlige under ét svarer business casen til, at der groft sagt spares 3 kroner for hver krone, der investeres.

Tak for jeres interesse.

