



21/2 2024  
Idræt for Sindet

## Ansøgning om foretræde for Kulturudvalget i Folketinget

*Dansk Arbejder Idrætsforbund vil gerne fortælle Kulturudvalget om forbundets indsats Idræt for Sindet med idrætsforeninger, aktiviteter og uddannelser af og for psykisk sårbare mennesker. Til foretræde vil den nylige vinder af Danmarks Idrætsforbunds og Grundfos Fondens Idrættens Sociale Pris Mogens Damgaard fortælle om, hvilken forskel indsatsen gør både for det enkelte medlem og for samfundet. Han har arbejdet en halv livstid med området – både som chef på handicap og psykiatriområdet og som frivillig i DAI over 25 år.*

Vi vil også fortælle om en større undersøgelse af effekterne af indsatsen, og hvor afgørende det er, at området også er politisk prioriteret på Christiansborg og i kommunerne. Og sidst men ikke mindst, hvorfor Idræt for Sindet er en træningsbane og et sikkerhedsnet – hvor de knap 3.000 medlemmer der træner hver uge, bliver parate til at tage det store skridt ud i de ordinære folkeoplysende foreninger og resten af samfundet.

**Idræt for Sindet** er forankret i Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI). **Idræt for Sindet** har siden 1996 etableret idrætsforeninger for og med psykisk sårbare borgere i samarbejde med den kommunale socialpsykiatri og ordinære idrætsforeninger. Idræt for Sindet er til stede i mere end 40 kommuner. Hvert år afholdes **Idrætsfestival for Sindet** på Vejle Idrætshøjskole. Et arrangement der her i 2024 afvikles for 27. gang over 3 dage med næsten 350 idrætsaktive, holdledere og frivillige fra uddannelsesinstitutioner og den ordinære idræt. **Idræt for Sindet** laver landsdækkende kampagner, kurser og events og idrætscertificerer socialpsykiatriske bosteder, myndighedsfunktioner og socialpsykiatrien i kommunerne samt afvikler fysiske aktivitetsuddannelser til den regionale behandlingspsykiatri.

**DAI er mere end 145.000 holdkammerater i 724 idrætsforeninger**, der hver eneste uge deler smilene, krammerne og de gode oplevelser. Vi laver idræt for dig og mig, ikke for eliten. **Vi får alle ind i kampen** fra begynderen til den rutinerede, og vi tager ansvar for, at både seniorer og psykisk sårbare også er med. Vi finder udøvere, som matcher vores idræt – og vi finder de idrætter, som matcher vores udøvere, for vi er hele Danmarks specialforbund. DAI er en del af DIF-familien med 61 andre specialforbund.

Mvh

Mogens Damgaard, Politisk ansvarlig for Idræt for Sindet, DAI

Mikkel Bonnesen, Forbundssekretær, DAI

Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

Tlf. 23 28 15 17  
[dai@dai-sport.dk](mailto:dai@dai-sport.dk)  
[www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk)

CVR nr. 17 69 27 12