



# Mødrehjælpens erfaringer fra abortrådgivning

Ninna Thomsen  
Direktør i Mødrehjælpen

Åben høring om sundhedsmæssige og sociale aspekter ved abortgrænsen 26. april 2023

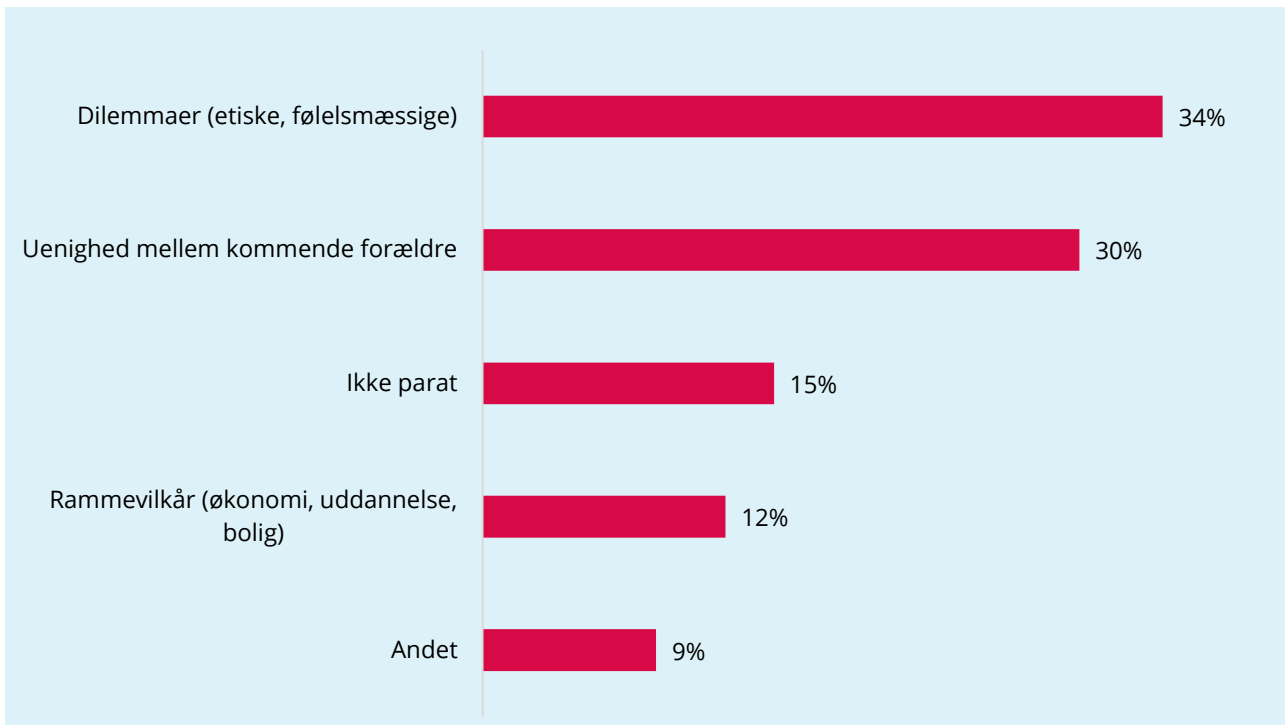
## Hvem henvender sig til Mødrehjælpen ved tvivl om abort?

I 2022 var Mødrehjælpen i kontakt med 351 brugere, der var i tvivl om abort

- Gennemsnitsalderen er 32 år
- En mindre del (3%) er mellem 15-20 år gamle
- 92% af brugerne er kvinder
- En tredjedel (32%) har en samlevende, mens 28% af dem der henvender sig har en kæreste, men bor ikke sammen
- Ca. hver 5. er enlig (21%)
- Ca. hver 5. er gift (20%)

## Hvad drejer henvendelserne sig om?

- 80% henvendte sig, fordi de var i tvivl om abort
- 20% henvendte sig efter, at aborten var foretaget



## Abortgrænsen

Dem der opdager graviditeten sent oplever 12-ugers grænsen som kort tid. Kan komme til at træffe en uovervejnet beslutning.

Dem der opdager graviditeten tidligt kan gå meget længe med deres tvivl og hele tiden føle, at de ikke træffer det rigtige valg.

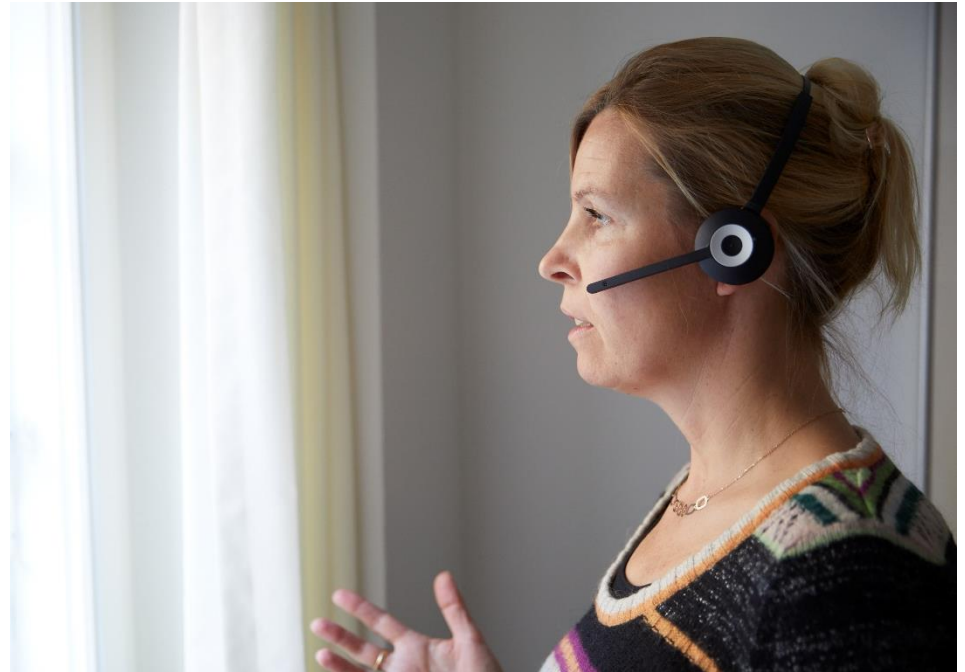
*For der er ikke et entydigt rigtigt svar*

## Hvordan rådgiver Mødrehjælpen?

- Kvinderne spørges ind til bekymringer og overvejelser
- Frirum til åbent at tale om følelserne og overvejelserne

Støttesamtalerne kan komme ind på:

- Kvindens muligheder for støtte hvis graviditeten gennemføres
- Hvordan brugerne forholder sig, hvis uenighed med partner. Partneren er velkommen til støttesamtalen
- Rettigheder og pligter ift. faderskab, forældremyndighed, samvær og børnebidrag
- Ethiske dilemmaer og hvordan disse håndteres



## Eksempler fra rådgivningen

**37-årig kvinde, gift og mor til to, er i tvivl om abort. Kvinden fik to før-abort-samtaler på telefon med samme rådgiver.**

Kvinden overvejer en abort, eftersom hun har to børn, hvoraf den yngste kun er 1 år. Hende og hendes mand har talt om at få barn nummer tre, men denne graviditet var uventet.

Hun er bange for, at en lille ny vil tage for meget af hendes energi og opmærksomhed fra de to øvrige børn, og at hun ikke vil kunne nyde den yngste. Ældste barn var for tidligt født, og det har medført udfordringer. Han reagerer også meget på at "dele" mor med lillesøster.

Manden støtter kvinden uanset hvad, men foretrækker, at hun vælger en abort.

**22-årig kvinde, har fået foretaget abort, studerende, enlig efter aborten, henvist til Mødrehjælpen af hospitalet. Henvender sig via chat (80 minutters rådgivning).**

Kvinden føler, at hun har fortrudt sit valg om abort. Hun føler sig samtidig ikke forstået og respekteret af sin nu eks og af familie/venner.

Hun græder dagligt og fortryder sin beslutning om abort. Hun er ensom, holder sig for sig selv og bliver ked af det, når hun ser andre gravide.

Hun er overbevist om, at hun kunne være blevet en god enlig mor.

Ekskæresten mener, at aborten var den bedste beslutning, og at der ikke er grund til at være ked af det.

## Aborten er fri – men er samtalen også det?

- Stadig et tabubelagt emne
- Kvinderne føler, at de står alene med overvejelserne og beslutningen
- Vi kan ikke tage retten til den frie abort for givet
- Vi må værne om den og kunne snakke åbent om det
- Hvert år ansøger ca. 800-850 kvinder om abort efter 12. uge (senabort)
- Mellem 4,6% og 8,7% får afslag, mens de resterende får tilladelse. Det er primært ansøgninger på **social eller etisk indikation**, der får afslag