

En lille historie om det danske rugbrød

Igennem de sidste mange år, har det danske rugbrød været en del af den danske naturlige vigtige kostplan .

Det danske rugbrød er imidlertid under angreb fra lidt for smarte producenter, der nu tilsætter hvedemel , rasp (gammelt brød) og så tilsætter man maltsirup, så brødet bliver mørkt og derigennem ser meget groft ud.

Det er nu ikke et groft sundt rugbrød mere som vi har bagt i mange generationer , men et rugbrød fyldt med sukker (sirup) og ristet brændt maltmel, som udvikler akrylamid i brødet når det bliver bagt til skade for forbrugeren der vil have et sundt rugbrød.

Der er ligeledes hvedemel og rasp i mange af disse rugbrød, og hvem vil have rugbrød med rasp der kan være en masse rester af forskellige brød, der nu er udmalet og grundet maltsirup eller maltmel kan man nu ikke se resterne i der er tilsat rugbrødet. Man kan på denne måde producere et rugbrød der er meget billigere, da hvedemel er meget billigere end rugmel og rasp der binder meget vand jo selvkært er gratis.

Et rugbrød som beskrevet behøver selvsagt ikke smage dårligt , men dette brød bør ikke kaldes rugbrød da det ikke opfylder de krav og indarbejdet tradition der har været anvendt i mere end 100 år.

Jeg er er i øvrigt bekendt med at der er producenter der kan bage rugbrød helt uden rugmel kun hvedemel , rasp og maltsirup så har man bagt en rugbrød. Det er netop en sådan uskik vi skal have stoppet, ved oplysning til forbrugerne og myndighederne således at denne vildledning kan stoppe.

Igennem årene når nogle lidt for kreative bagere skulle producere mørke brød (valnøddebrød), så tilsatte man lidt kulør fra flasken man kunne købe i supermarkedet beregnet til sovsen. Det måtte man ikke, og det har også altid stået på flasken at dette måtte ikke bruges til brødbagning. Det har så vidt jeg ved, altid være ulovligt at farve brødet.

Er maltsirup og maltmel (brændt korn) i brødet ikke at farve brødet ?????

Thorleif Kristensen
Musi-Conditoriet
Vesterbrogade 148 1620 Kbh V
Skolegade 19 , 2500 Valby