

Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri



Folketingets Udvalg for Fødevarer,
Landbrug og Fiskeri

København, den 27. november 2009
Sagsnr.: 2051
Dok.nr.: 19743

Folketingets Udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har i brev af 28. oktober 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 23 (Alm. del) som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Benny Engelbrecht (S).

Spørgsmål 23:

”Ministeren bedes oplyse, hvilke kendte sundhedsproblemer der er ved de såkaldte energidrikke, der anvender høje mængder koffein, taurin og glucuronolacton, herunder hvilke skadevirkninger, der er kendt, hvis energidrikke kombineres med alkohol.”

Svar:

For så vidt angår spørgsmålet om kendte sundhedsproblemer i relation til tilsætning af taurin og glucuronolacton i energidrikke, henviser jeg til min besvarelse af spørgsmål nr. 22 (Alm. del).

Hvad angår risikoen ved indtagelse af koffein fremhæver DTU, Fødevareinstituttet, i sine risikovurderinger af henholdsvis 23. maj 2006, 12. februar 2009 og 26. maj 2009, at børn og unge ikke bør indtage mere end i alt 2,5 mg koffein per kg legemsvægt per dag, idet det vil kunne medføre forbigående adfærdsforandringer så som forøget uro, irritabilitet, nervøsitet og angst. Ligeledes påpeges det, at der for så vidt angår kvinder, som er eller påtænker at blive gravide, er en forøget risiko for nedsat fødselsvægt selv ved indtagelse af mindre end 100 mg koffein per dag. Endelig fremhæves det, at sunde voksne, bortset fra gravide, generelt bør oplyses om, at langvarig indtagelse af mere end i alt 400 mg koffein per dag kan medføre sundhedsmæssige problemer, for eksempel hjerte-karlidelser, knogleskørhed/uheldig calciumbalance og påvirkning af centralnervesystemet.

På baggrund af DTU, Fødevareinstituttets, risikovurdering anbefaler Fødevarestyrelsen på www.fvst.dk således, at børn, unge og gravide kvinder bør begrænse deres koffein-indtag, og oplyser, at der også for voksne kan være sundhedsmæssig risiko ved et dagligt højt koffein-indtag.

For så vidt angår kendte virkninger af at kombinere energidrikke med alkohol, har DTU, Fødevareinstituttet, i et dokument af 9. november 2009 foretaget en gennemgang af den videnskabelige litteratur på området og henviser i den forbindelse til flere undersøgelser, hvor man har fundet, at den kombinerede indtagelse af energidrikke og alkohol reducerer en persons opfattelse af egen beruselsestilstand, selvom de objektive målinger af alkoholeffekterne (fx nedsat koordinationsevne, forøget reaktionstid og forøget alkoholkoncentration i udåndingsluften) ikke er ændret.

Visse rapporter har undersøgt nogle enkelttilfælde og har i den forbindelse knyttet kombineret indtag af energidrikke, alkohol og samtidig fysisk aktivitet med alvorlig ildebefindende og i værste fald pludselige dødsfald. Det er dog ifølge DTU, Fødevareinstituttet, ikke muligt at foretage en videnskabelig bedømmelse af årsagssammenhæng i disse tilfælde.

Det bør om effekten ved indtagelse af alkohol sammen med energidrikke, fremhæves, at Sundhedsstyrelsen anbefaler, at voksne ikke indtager mere end 5 genstande ad gangen. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn og unge under 16 slet ikke drikker alkohol, og at unge over 16 kun gør det i begrænsede mængder.

Eva Kjer Hansen

/Gundula Maria Kjær